



NORGES
DANSEFORBUND

KLUBB- OG UTVIKLINGSKONFERANSEN 2023

28.-29. JANUAR
QUALITY HOTEL HASLE LINIE OG ULLEVÅL STADION

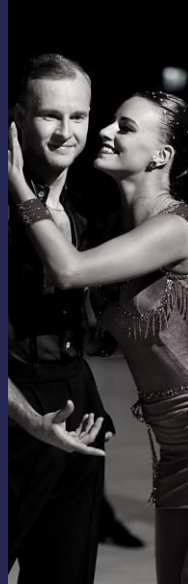
1

KLUBB- OG UTVIKLINGSKONFERANSEN

DATO: 28. - 29. JANUAR
STED: QUALITY HOTEL HASLE LINIE OG ULLEVÅL STADION

LØRDAG 28. JANUAR

- 11.30-12.00: REGISTRERING
UTENFOR MOTEROMMET I SAMME ETASJE SOM RESEPSJONEN
- 12.00-12.15: VELKOMMEN V/ PRESIDENT, TRINE DEHLI CLEVE
PRAKTISK INFORMASJON V/ GENERALSEKRETÆR, TONJE RØHLAND
- 12.15-12.45: HVORDAN FÅ FLERE KVINNER INN I LEDENDE ROLLER?
V/ TRINE DEHLI CLEVE
- 12.45-13.00: KAFFEPAUSE
- 13.00-14.00: ENKLERE KLUBBORIFT
- SOSIALE MEDIER V/ TARIJE SVALASTOG
 - NO SPONSER KLUBBER MED NYE NETTSIDER!
 - GRENSELOS DANSELEDE - OGSÅ FOR KLUBBLEDELSEN!
- 14.00-14.15: KAFFEPAUSE
- 14.15-15.30: WORKSHOP: DET DELES INN I GRUPPER DER VI DISKUTERER
FØLGENDE TEMA:
1. BÆREKRAFT
 2. ØKONOMI SOM BARRIERE
 3. MANGFOLD OG INTEGRERING
- 15.30-16.00: KAHOTT! VI BLIR BEDRE KJENT MED HVERANDRE OG VÅRE
DANSESTILER
- 16.00-19.30: TID TIL FRU DISPOSISJON



KLUBB- OG UTVIKLINGSKONFERANSEN

DATO: 28. - 29. JANUAR
STED: QUALITY HOTEL HASLE LINIE OG ULLEVÅL STADION

SØNDAG 29. JANUAR

- 09.30: OPPMØTE I RESEPSJONEN. VI REISER SAMMEN MED T-BANEN TIL
ULLEVÅL STADION (DIREKTE LINJE, FÅ STOPP)
- 10.00-11.30: WORKSHOP:
1. HVORDAN SER FREMTIDENS ARRANGEMENT UT?
 2. HVORDAN JOBBE TETTERE OPP MOT IDRETTSRÅDENE FOR Å FÅ
BEDRE TILGANG TIL ANLEGG?
 3. FLERIDRETTSLAG - HVORDAN KAN VI JOBBE FOR Å FÅ INN
FLERE DANSEGRUPPER?
- 11.30-11.45: ANTIDOPING V/ SPORTSSJEF, JANNE KRÅGÅ
- 11.45-12.00: KAFFEPAUSE
- 12.00-13.00: IOC - WEBINAR MED IOC
DET VIL VÆRE TID FOR SPØRSMÅL ETTER WEBINARET
- 13.00-13.30: ÅPEN TIME - FORBUNDSKONTORET ER TILGJENGELIGE FOR SPØRSMÅL
- 13.30-14.00: LUNSJ

2



NORGES
DANSEFORBUND



Trine Dehli Cleve



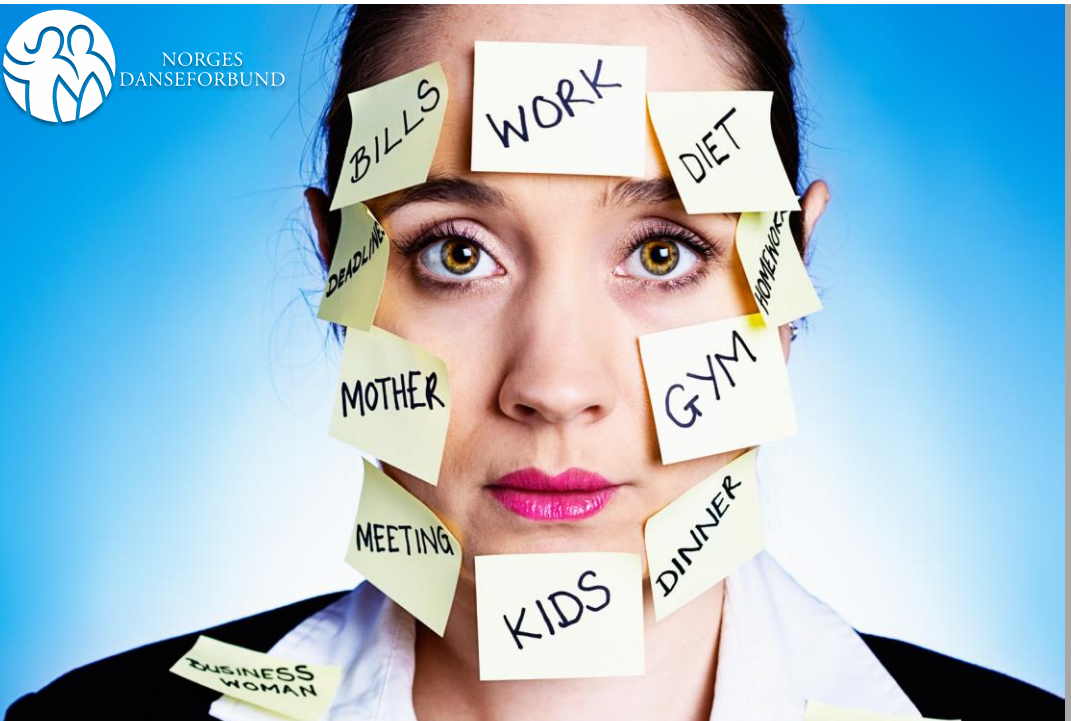
HVORDAN FÅ FLERE KVINNER INN I LEDENDE ROLLER!

Presentasjon 28.01.2023

3



NORGES
DANSEFORBUND



4



NORGES
DANSEFORBUND

Hva skal til for å få kvinner i ledende roller!

1. Økt rekruttering
2. Oppmuntre til at kvinner deltar i styrerommene
3. Kvinnelig deltakelse på alle nivåer av organisasjoner
4. Sikre at flere kvinner får muligheten til å ta lederverv

5



NORGES
DANSEFORBUND

Sammen bør vi finne gode svar på!

Seksuell trakassering
Spiseforstyrrelser
Mobbing
Rasisme
Integrering



6



NORGES
DANSEFORBUND



Tips til hvordan kvinner kommer inn i lederroller!

Opprett et støtte og mentorprogram for kvinner som ønsker å ta lederroller.

Lag nettverk med andre kvinnelige ledere, og del erfaringer og kunnskap.

Skaff deg ledelseskunnskap for å gi deg selvtillit til å ta på deg lederroller.

Søk råd og støtte fra kollegaer og ledere du har tillit til.

Utnytt de kontaktene du har, og kom deg ut av komfortsonen din.

Knytt til deg en mentor som kan hjelpe deg med å oppnå målene dine.

Del kunnskap og erfaringer med andre kvinner som ønsker å ta lederroller.

Kilde: Google

7

Faktaopplysninger om styrerommene i NIF



55 Særforbund



14 Kvinnelige
presidenter



11 Idrettskretser



4 Kvinnelige ledere

8



NORGES
DANSEFORBUND

Fakta om ledere i Norges Danseforbund:

President
Generalsekretær
FDJ/IDO
Swing, Salsa og Linedance
Street styles
Teknisk Komité
Region Midt
Region Vest

Alle er kvinner



9



NORGES
DANSEFORBUND

Sportsdans
Ungdomsutvalg
Region Nord
Region Øst

Alle er menn



10



NORGES
DANSEFORBUND

Fakta om dommere i Norges Danseforbund:



18 Menn

59 Kvinner



11



NORGES
DANSEFORBUND



Hvorfor takket jeg ja til presidentrollen i ND?

- Vi løfter hverandre

12

Takk for meg

Trine Dehli Cleve




13




NORGES
DANSEFORBUND

14



NORGES
DANSEFORBUND



Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!

ENKLERE KLUBBDRIFT:

- Sosiale medier
- ND sponser klubber med nye nettsider
- Grenseløs danseglede – også for klubbledelsen

15



SoMe
Norges Danseforbund


Hvordan løfte din danseklubb med sosiale medier?



16



17



TikTok

Uendelig med muligheter

Hvordan starte?

1. Engasjer en i klubben
2. Opprett en TikTok-bruker
3. Skriv kort om klubben i «bioen»
4. START!

Tips til video

1. 2 sekunder «kjøpsvindu»
2. Godt lys
3. Film nært
4. Bruk musikk som trender
5. Heng dere på dansetrender
6. IKKE rediger for mye!
7. Publisert mellom 16.00-22.00

[OPPRETT TIKTOK BRUKER HER!](#)

18



Hvilke videoer fungerer?

265k visninger
- Filmet med kamera



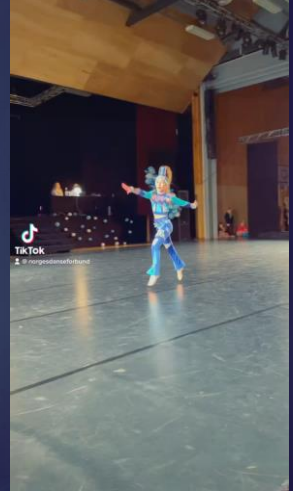
98k visninger
- Filmet med mobil



69k visninger
- Filmet med kamera



110k visninger
- Filmet med mobil



#DANSENORGE

Effekten av hashtag?



Bruk hashtag!

- ▶ Forbundshashtags
 - ▶ #Dansenorge
 - ▶ #Allekan
- ▶ Grenhashtags
 - ▶ “#GRENnorge“
 - ▶ #Swingnorge
 - ▶ #Sportsdrillnorge
 - ▶ Osv...
- ▶ Klubbhashtags
 - ▶ #GREN/STED
 - ▶ #SwingFauske
 - ▶ #HipHopOslo
- ▶ EM Disco 2022 – Over 500 000 visninger på 3 dager!
 - ▶ #Disconorge

21



NORGES DANSEFORBUND

22



NORGES
DANSEFORBUND

Thomas Dehli Cleve

Klubb og utviklingskonferansen

For Norges Danseforbund 2023

28.01.2023

23



NORGES
DANSEFORBUND

Presentasjon webside prosjekt

50-70 millioner Google søk i Norge per dag

90 % starter et søk med mobil

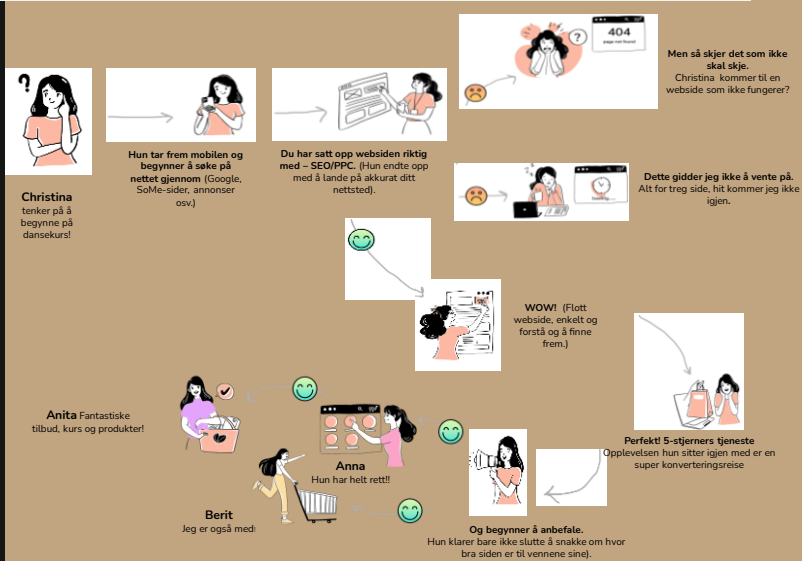
1. Hvordan fungerer et søk
2. ND sin egen webside
3. Hvorfor egen klubb webside
4. Verdien av egen klubb webside
5. 10 tips for å øke medlemsantallet
6. Eksempler på nye nettsider

24



NORGES
DANSEFORBUND

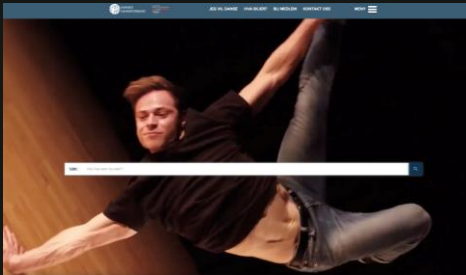
Hvordan fungerer et søk



25



NORGES
DANSEFORBUND



ND sin egen webside reise!

- Unike brukere i 2022 – 105.368
- Per 1000 besøk går 300 videre til finn nærmeste klubb (31610) 30 %
- Som igjen beviser viktigheten av og ha en god landingsside som kunden kommer inn på
- Organisk trafikk har vokst betydelig og utgjør den største digitale markedskanal med 43,10 prosent av all trafikk
- Sammenligner man hele 2022 mot 2021 har vekst i organisk klikk økt med 63,79 prosent
- Organisk vekst utgjør 45 413 unike brukere i 2022 vs 24 622 unike brukere i 2021

26



“ Hvorfor webside for danseklubben din!

En god webside kan gi danseklubben din store muligheter til å markedsføre seg selv og å engasjere seg til et bredere publikum.

En god webside gir deg mulighet til å nå nye målgrupper og nytt publikum som kan øke medlemsantallet.

En god webside gir utad et profesjonelt utseende til danseklubben din, og er med å øke andres tillit til akkurat din danseklubb.

Det kan også hjelpe dere med å holde oversikt over alle aktiviteter, arrangementer og medlemmer.

En god webside er nøkkelen til å nå ut til flere publikummere og skape et større engasjement rundt danseklubben din.

Kilde: Google

27



“ Så hva er verdien for danseklubber?

En webside for en danseklubb kan være et nyttig verktøy for å bygge et sterkt nettverk og en sterk merkevare.

Det bidrar til å øke klubbens synlighet og gi potensielle nye medlemmer et sted å lære om klubben.

Muligheten til å markedsføre klubben og øke klubbens medlemstall.

En god webside kan hjelpe klubben å tjene penger gjennom salg av produkter og tjenester.

Gir medlemmene en plass å holde seg oppdatert på alt av arrangementer, klasser, konkurranser og andre relevante oppdateringer.

Gi medlemmene muligheten til å melde seg på, betale medlemskontingent og få andre tjenester som de trenger.

Kilde: Google

28



NORGES
DANSEFORBUND

10 tips for flere medlemmer



1. Opprett en webside og jobb med synlighet i Google der du kan dele informasjon om klubben din.
2. Hold regelmessige arrangementer og workshops der du kan invitere nye potensielle medlemmer.
3. Annonser klubben din på sosiale medier for å øke bevisstheten rundt den.
4. Gi tilbud til lokale skoler/SFO som lar dem delta i klubben din gratis eller med rabatter.
5. Send ut oppdateringer om klubben din til lokale radio- og TV-stasjoner, samt lokalaviser.

29



NORGES
DANSEFORBUND

10 tips for flere medlemmer



6. Inviter lokalbefolkningen til å delta i åpne klasser.
7. Delta på lokale arrangementer og markedsfør klubben din på disse.
8. Opprett et nyhetsbrev der du kan oppdatere medlemmer med informasjon om klubben din.
9. Hold konkurranser for å øke bevisstheten om klubben din.
10. Delta i lokale arrangementer og inviter andre til å delta i klubben din.

30



 NORGES DANSEFORBUND

Eksempler på nye websider:

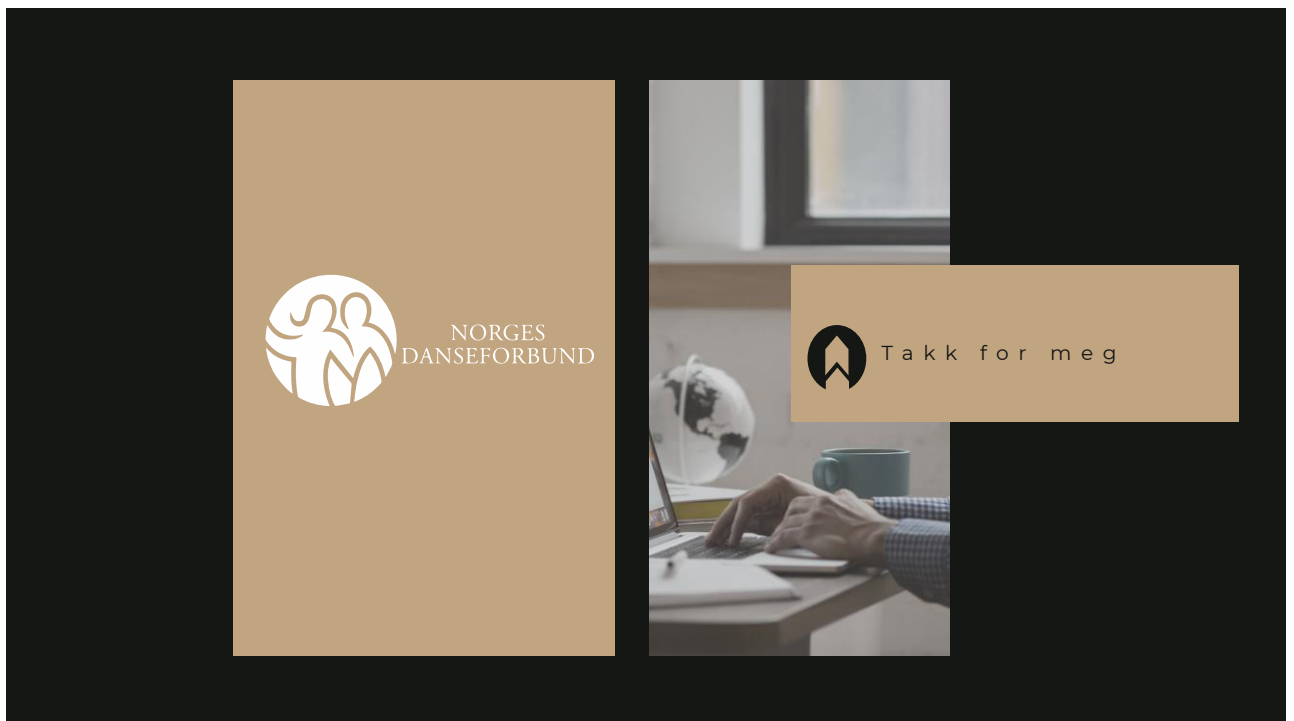
<https://devredorange.com/Dance-Clubs/Iskdans/>


<https://devredorange.com/KD/KD/>


17 klubber som er ferdig programmert

- 2 Street styles
- 5 Sportsdans
- 5 Swing, salsa og linedance
- 3 Freestyle-/IDO
- 2 Sportsdrill

31



 NORGES DANSEFORBUND

 Tak for meg

32



NORGES
DANSEFORBUND

Grenseløs danseglede...

... OGSÅ FOR KLUBBLEDELSEN!

©

33



NORGES
DANSEFORBUND



Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelser!

Jan Tore Jacobsen

NORGES DANSEFORBUND

Styremedlem Hovedstyret
Leder Sportsdans Seksjonen
Utdannet Trener & Dommer
Internasjonal Dommer
Startet å danse i 1975
Konkurransedanser 1980-2002
Proffdanser 1998-2002

©

34



NORGES
DANSEFORBUND



Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!

- Hvem er vi
- Vaffelvaluta
- Klubbstruktur
- Fokusområder

©

35

Hvorfor har du et verv/bidrar
i Norges Danseforbund?

Stor danseinteresse Kvotert inn Interessert

Interessante oppgave Glede Gi tilbake

Engasjerende Det er gøy og lykkes

Dansetrener Dansebakgrunn Bidra tilbake

Bidra - sosialt Artig og gode venner

Utvikling Engasjert

Trener Engasjement

Interesse Ønsker å bidra Bidra

Bidra til aktivitet Ble bedt om det

Danseglede for alle Datter i klubben

Elsker dans Fordi noen må jo Gjøre en forskjell

Innterresant Interesse for org JT Miljøet

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND

©

36

Hva er dine forventninger til helgen?

Utvikling Sosialt Påfyll og motivasjon Positiv utvikling
 Møte andre med verv Mye læring Mer innsikt Læringsarena
 Lærerikt Lære noe nytt Kunnskap+ inspirasjo
 Konkrete råd og tips Ha det gøy å lære Få gode tips Deling
 Motivasjon

Inspirasjon

Lære Nettverk Engasjement Gode Innspill Ideer
 Kunnskap Litt påfyll Lære om økonomi Lærerikt og gøy gøy
 Løfte norsk dans Mer kunnskap Møte andre danseglad
 Nye løsninger Påfyll Samhold dele ideer Usikker Vite mer

Grenseløs danseglede...
 ... også for klubbledelsen!



37

Hva er din klubbs største utfordring?

Utvidet timeplan Tidsklemma Pris på lokaler Miljø Markedsføring Kvalifiserte Trenerer Jobbe sammen
 Foreldre deltagelse Dårlig info Beholde de eldste Engasjement

Rekruttering

Økonomi Anlegg Dugnadsånd Flere dansere Få trenere Klubbadmin Lite kommunikasjon Medlemstall
 Penger Rekruttering Trenerkapasitet

Grenseløs danseglede...
 ... også for klubbledelsen!



38



Hvem er vi?

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



39

NORGES DANSEFORBUND

SAMORDNET RAPPORTERING 2021

13,171 MEDLEMMER

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



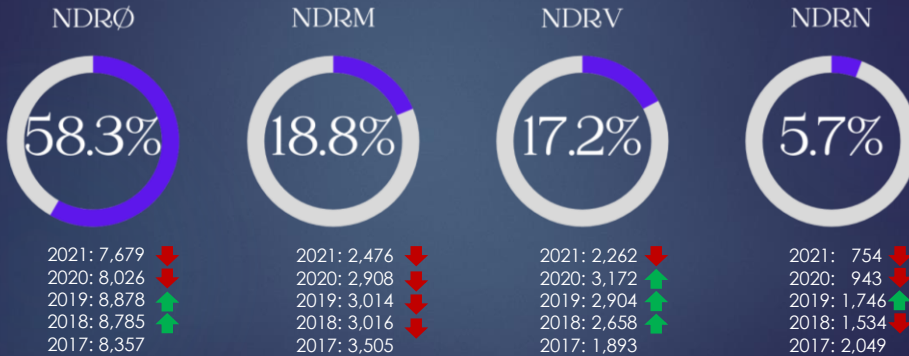
NORGES
DANSEFORBUND



40

NORGES DANSEFORBUND

SAMORDNET RAPPORTERING 2021 REGION VS. REGION



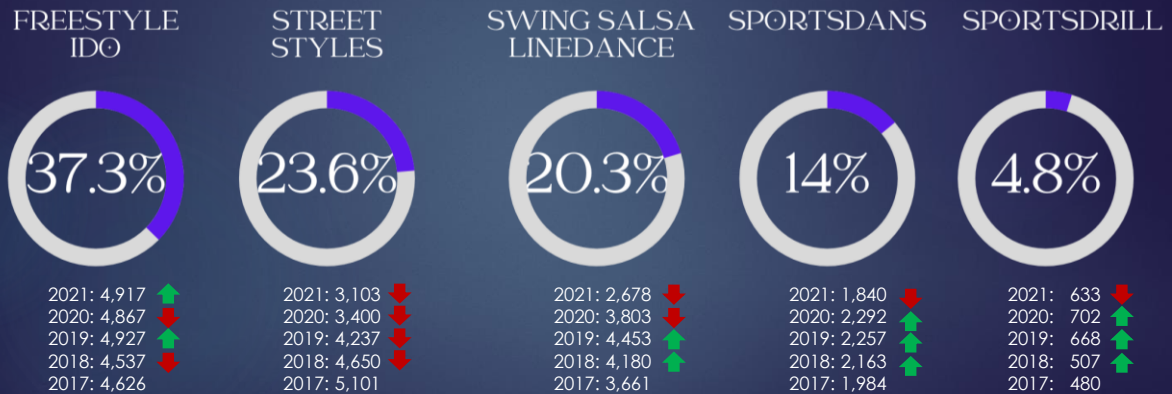
Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



41

NORGES DANSEFORBUND

SAMORDNET RAPPORTERING 2021 SEKSJON VS. SEKSJON



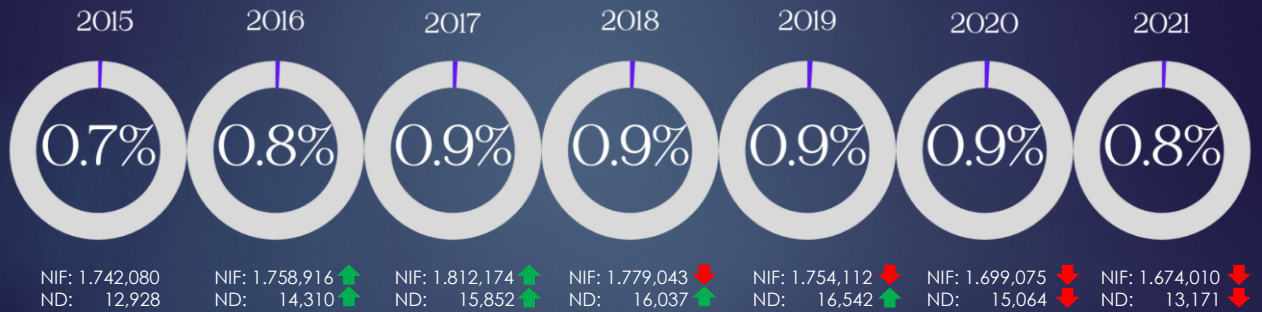
Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



42

NORGES IDRETTSFORBUND

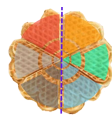
...VS. NORGES DANSEFORBUND



Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



43



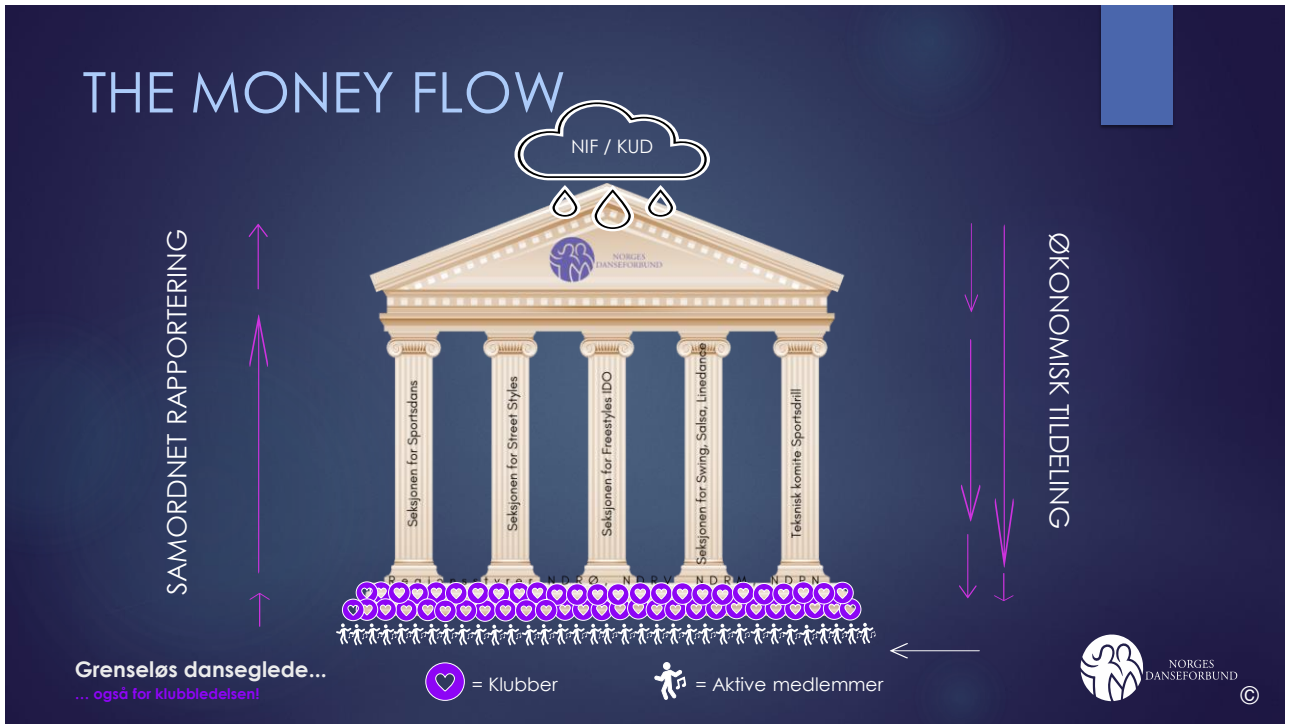
Vaffelvaluta

The Money Flow

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



44



45

Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

Sett verdi – ingenting er GRATIS

Grenseløs dansegleder...
... også for klubbledelsen!

NORGES DANSEFORBUND

46



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

Vaffelmix pose 8 stk	24,00		3,00
Smør 425gr	35,00	75gr	0,75
Syltetøy 425gr	32,00	4.2gr	1,30
Serviett 50 stk	23,00	1 stk	0,46
Pappasjett 20 stk	30,00	1 stk	1,50
Jern1400w, dbl - høy tariff			1,00
Kostpris			8,01
Utsalgspis			25,00
Til klubbkassa			16,99

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



47



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

Driftskostnader 1.000,000.00 kr

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!

$\frac{1.000.000,00}{16,99} = 58.858,15$



NORGES
DANSEFORBUND



48



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

= Vafler som må selges **58,858.15 stk.**

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!

$$\frac{1.000.000,00}{16,99} = 58.858,15$$



NORGES
DANSEFORBUND ©

49



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

= Vafler per dag per år **161.25 stk**

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!

$$\frac{1.000.000,00}{16,99} = 58.858,15$$



NORGES
DANSEFORBUND ©

50



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?

Trenerhonorar per time 700.00 kr

= 41.2 stk vafler

Grenseløs dansegleder...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



51



Kalkulasjon vaffelvaluta

HVORDAN ØKE MIDLENE VI HAR Å RUTTE MED?



Norges Danseforbund ⇨ Samordnet Rapportering

Danseklubben ⇨ Øke 'vaffelsalget' lokalt



Grenseløs dansegleder...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



52

Klubbstruktur

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



53

4 TYPER DANSEKLUBBER

Betyr det ulike fokusområder?



Danseklubb i
Privatnæring

- Lave driftskostnader
- Enklere org. struktur
- Fokus konkurransedans
- Leier sal av privat aktør
- Begrenset medlemsmasse
- Begrenset rekruttering
- Begrenset LAM-midler



Dansegruppe i
Fleridrettslag

- Lave driftskostnader
- Enklere org. struktur
- Ofte sal i idrettsanlegg



Danseklubb i
Kommunalelokaler

- Lave driftskostnader
- Klubbmodell - basert på antall medlemmer
- To typer:
 - Faste dansestudio fasiliteter
 - Pop-up lokaler i flerbruks lokaler



Danseklubb i
Privatnæringslokale

- Høye driftskostnader
- Full org. struktur
- Krever strukturert og detaljert klubbmodell
- Fokuset og strukturert markedsføring

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



54

4 TYPER DANSEKLUBBER

Betyr det ulike fokusområder?



Danseklubb i
Privatnæring



Dansegruppe i
Fleridrettslag

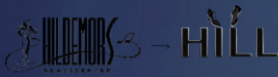


Danseklubb i
Kommunalelokaler



Danseklubb i
Privat næringslokale

Eksempler fra Sportsdans



Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!







NORGES
DANSEFORBUND



55

Kahoot!

Hvilken type organisasjon er din danseklubb?

	Danseklubb i privatnæring		4
	Dansegruppe i fleridrettslag		4
	Danseklubb i kommunalelokaler		11
	Danseklubb i privat næringslokale		26

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



56

Hvor bør vi fokusere?

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



57

4 TYPER DANSEKLUBBER

Betyr det ulike fokusområder?

- Lag en plan og jobb planen
- Forenkling av rapportering
- Fokuser på å skape et trygt miljø
- Fokuser på å spre danseglede

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



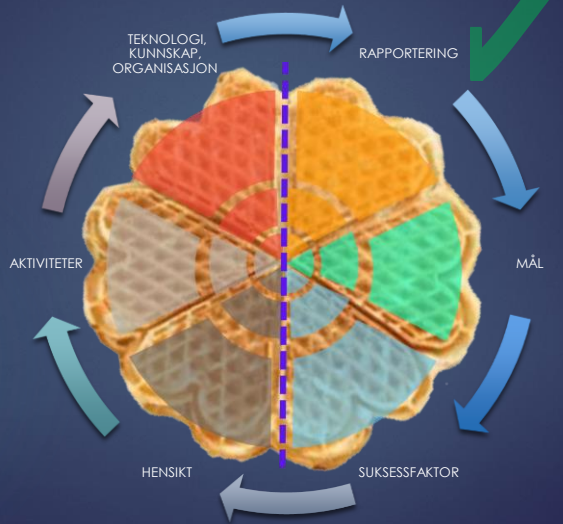
NORGES
DANSEFORBUND



58

LAG EN PLAN

JOBB PLANEN



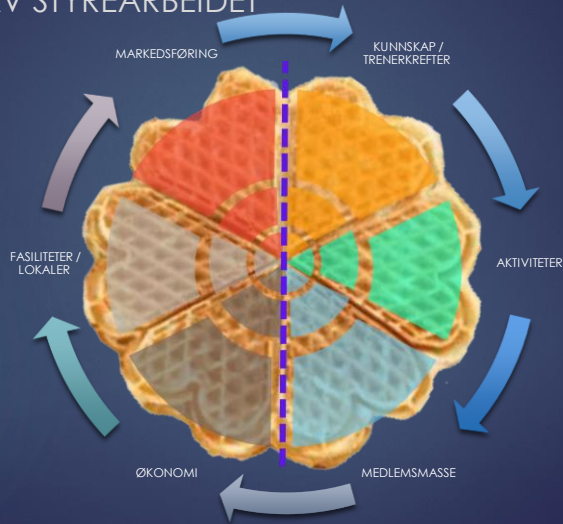
Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



59

FOKUSOMRÅDE

STRUKTURERING AV STYREARBEIDET



Klubbens ildsjel(er)

- Frivillig
- Ulønnet / Dugnad

Faglig ildsjel(er)

- Utdannet med dansekompetanse
- Lønnet

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



60

FOKUS OMRÅDER

KLUBBENS ILDSJELER

♥ MARKEDSFØRING

- Sosialt
- Digitalt
- Lokalt

♥ FASILITETER

- 'Klubbhuset'
- Samlingspunktet
- Hjerte i klubben

♥ ØKONOMI

- Digital styring
- Detaljert budsjett
- Kontrollmåling

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



61

FOKUS OMRÅDER

FAGLIGE ILDSJELER

♥ KUNNSKAP

- Fagansvarlig
- Spesial kompetanse
- Kunnskapsbygger
- Inspirator og gledespreder

♥ AKTIVITETER

- Utdannende
- Samlende
- Inspirerende

♥ MEDLEMSMASSE

- Sosialdansere
- Mosjonsdansere
- Konkurransedansere
- Trenerne & Funksjonærer
- Supportere

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND



62

Tips til verktøykassa

 Til: deg - Fra: meg

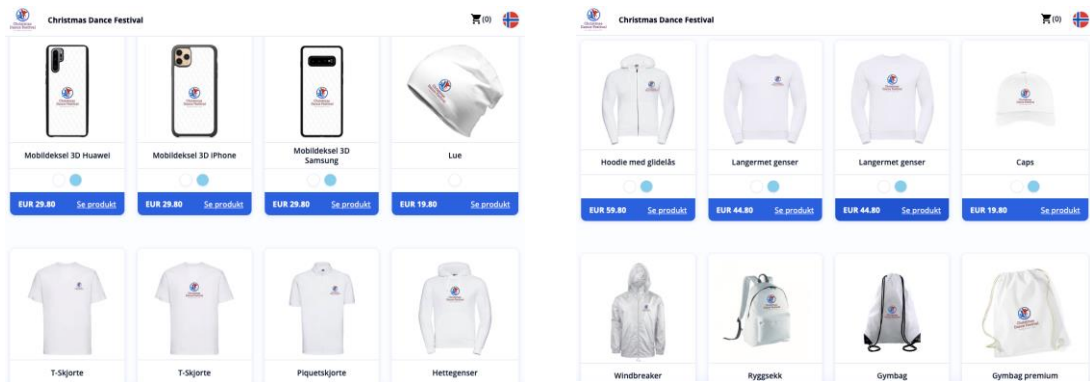
Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



63

TIL FANKLUBBEN

WEBSHOP UTEN VARELAGER



The screenshot displays a grid of merchandise items for sale, organized into two rows and four columns. Each item is presented with a product image, a name, and a price. The items include:

- Row 1:**
 - Mobildeksel 3D Huawei (EUR 29.80)
 - Mobildeksel 3D iPhone (EUR 29.80)
 - Mobildeksel 3D Samsung (EUR 29.80)
 - Lue (EUR 19.80)
- Row 2:**
 - Hoodie med glideås (EUR 59.80)
 - Langmermet genser (EUR 44.80)
 - Langmermet genser (EUR 44.80)
 - Caps (EUR 19.80)
- Row 3:**
 - T-skjorte
 - T-skjorte
 - Piquetskjorte
 - Hettegenser
- Row 4:**
 - Windbreaker
 - Ryggsekk
 - Gymbag
 - Gymbag premium

Grenseløs danseglede...
... også for klubbledelsen!



64



 www.newsletter2go.de
 www.Canva.com
 www.Fiverr.com

 www.supporter.no/r/christmas_dance_festival
 www.Fiken.no
 www.ticketco.events

Informasjon & kommunikasjon
 Artwork
 Konsulent tjenester fra kr 50,-
 Klubbinntekt uten eget varelager
 Enklere regnskap
 Billettsalg

Grenseløs danseglede...
 ... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND ©

65



Respekt | Glede | Samhold

Grenseløs danseglede...
 ... også for klubbledelsen!



NORGES
DANSEFORBUND ©

66



NORGES
DANSEFORBUND

Grenseløs danseglede...
... OGSÅ FOR KLUBBLEDELSEN!

©

67



NORGES
DANSEFORBUND

68

REN UTØVER

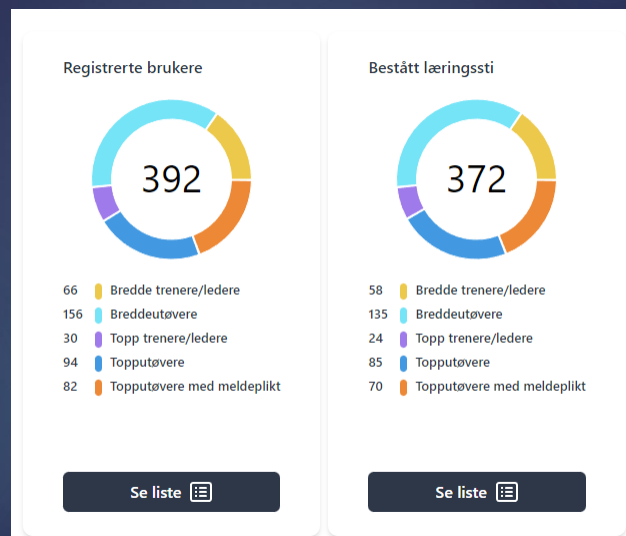
- Ny versjon i 2022
 - 30min e-læring
 - Grunnleggende kunnskap
 - Fra 15 år og oppover
 - Egen variant for trenere/ledere
 - Velg ditt nivå
 - www.renutover.no



ANTIDOPINGNORGE

69

REN UTØVER



ANTIDOPINGNORGE

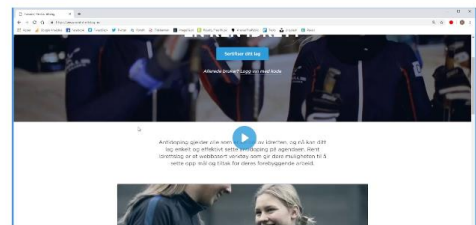
70

RENT IDRETTLAG

- Hva?
 - Sertifiseringsprogram for idrettslag
 - Setter antidoping på agendaen
- Hvem?
 - Styret + eventuelle ressurspersoner
 - For fleridrettslag: styret i dansegruppa
- Hvordan?
 - Samle styret
 - Diskusjonsoppgaver som tar totalt 60-90min
 - Velg tiltak og gjennomfør i løpet av 2 år
 - Resertifisering etter 2 år
- [Alle idrettslag | Rent idrettslag](#)



Antidoping gjelder alle som er en del av idretten, og nå kan ditt lag enkelt og effektivt sette antidoping på agendaen. Rent Idrettslag er et webbasert verktøy som gir dere muligheten til å sette opp mål og tiltak for deres forebyggende arbeid.



71

RENT IDRETTLAG

Alle rene idrettslag					
			Norges Danseforbund	Alle fylker	
Idrettslag	Undergruppe	Særforbund	Fylke	Sertifiseringsdato	Utløpsdato
Søgne Danseklubb Dans	Dans	Norges Danseforbund	Agder	30.12.2022	30.12.2024
Drammen Dance Company Club Sportsdans	Sportsdans	Norges Danseforbund	Viken	12.12.2022	12.12.2024
Oslostudentenes Idrettsklubb Gruppedans	Gruppedans	Norges Danseforbund	Oslo	26.08.2022	26.08.2024
Kongsvinger Danseklubb - Victory Dance Dans	Dans	Norges Danseforbund	Innlandet	28.06.2022	28.06.2024
Dans Fauske Dans	Dans	Norges Danseforbund	Nordland	20.04.2022	20.04.2024
Lauvåsen Idrettsforening Dans	Dans	Norges Danseforbund	Agder	31.01.2022	31.01.2024
Kristiansand Danseklubb Kdk Dans	Dans	Norges Danseforbund	Agder	15.11.2021	15.11.2023
Sandnes Sportsdrillklubb Drill	Drill	Norges Danseforbund	Rogaland	03.10.2021	03.10.2023
Bergen Vest Danseklubb Dans	Dans	Norges Danseforbund	Vestland	12.08.2021	12.08.2023
NTNUJ - Norges Teknisk-Naturvitenskapelige Universitets Idrettsforening Dans	Dans	Norges Danseforbund	Trendelag	23.04.2021	23.04.2023

ANTIDOPINGNORGE

72



SAMMEN FOR EN **REN** IDRETT

73



NORGES
DANSEFORBUND

74

IOC - WEBINAR

[Prevention of competition manipulation \(olympics.com\)](#)

- What is competition manipulation, sport betting, etc.
- [Olympic Movement Code on the Prevention of the Manipulation of Competitions](#)

[Believe in Sport - Athlete365 \(olympics.com\)](#)

- Code of conduct
- learning [Preventing Competition Manipulation - Athlete365 \(olympics.com\)](#)
- Athletes Stories (with videos)
- Role of entourage
- Other resources

[Educational Toolbox on Competition Manipulation - Athlete365 \(olympics.com\)](#)

- Videos
- Rules
- Other resources

[Prevention of the Manipulation of Competitions - YouTube \(playlist on PMC\)](#)